
Antonella
Lizza
2015

www.antonellalizza.it



Gennaio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
										1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

www.antonellalizza.it



Febbraio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
													1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	

www.antonellalizza.it



Marzo

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
													1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31												

www.antonellalizza.it



Aprile

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
									1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			

www.antonellalizza.it



Maggio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
											1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

www.antonellalizza.it



Giugno

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
							1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30					

www.antonellalizza.it



Luglio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
									1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		

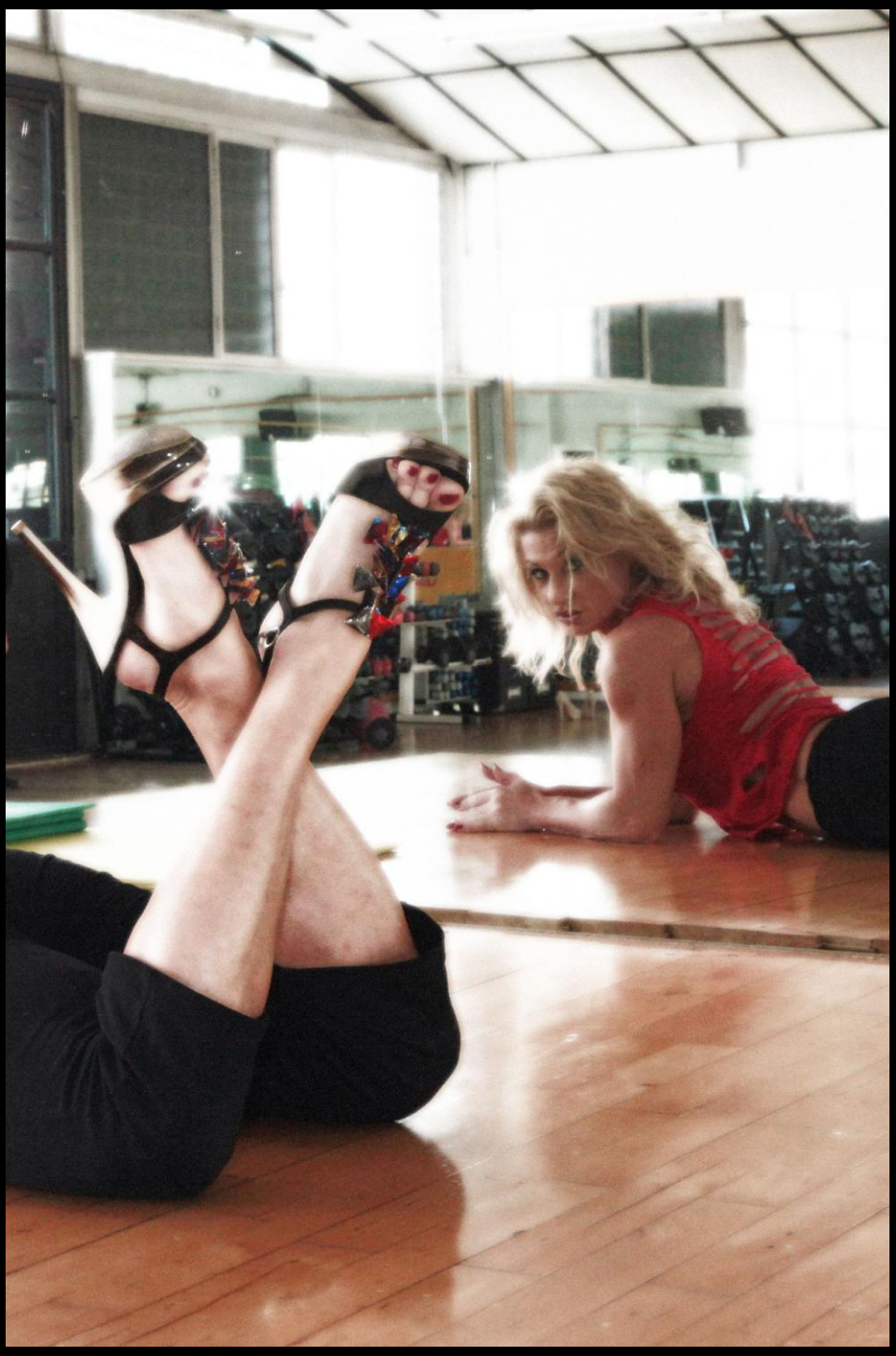
www.antonellalizza.it



Agosto

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
												1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31													

www.antonellalizza.it



Settembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
								1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				

www.antonellalizza.it



Ottobre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
										1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

www.antonellalizza.it



Novembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
													1
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
30													

www.antonellalizza.it



Dicembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
								1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

FOTO DI:

FRANCESCO BIANCHI
copertina - gennaio
STEFANO COCCO
aprile
FABRIZIO CARATELLI
agosto
MAURIZIO DI LUZIO
giugno – novembre
GIOVANNI LO SITO
settembre
STEFANO PANELLA
febbraio – maggio – ottobre - dicembre
MARILÙ SALESI
marzo – luglio

Partnership:

www.fitness-factory.it

www.federitalia.it
www.ebooksitalia.com
www.ibfasport.com
Lifecode integratori
Brachial abbigliamento

ANTONELLA LIZZA
MISS WORLD IBFA 2014

11° titolo Mondiale

RESPONSABILE NAZIONALE FEDERITALIA FITNESS E BENESSERE

Fitness Consultant
Personal Trainer
Giornalista e Scrittrice
Consulente Comunicazione & Immagine
Modella– Artista– Testimonial



Il calendario e 12 saggi anche nell'ebook: "2015 OLTRE IL FITNESS". www.ebooksitalia.com