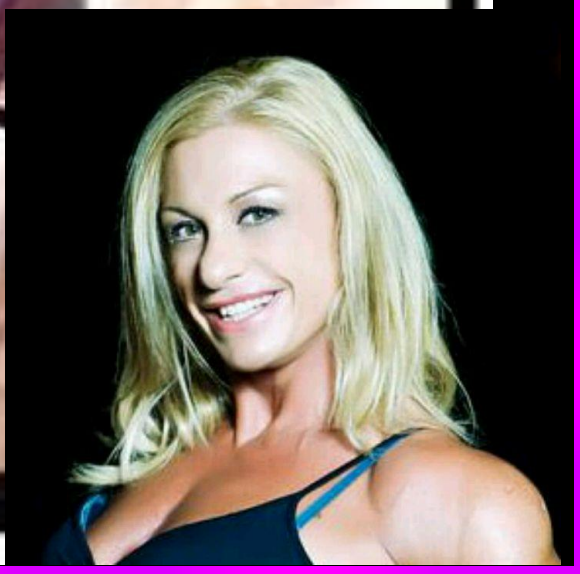
FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA

antonella lizza 2016



www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Gennaio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
											1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Febbraio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29													

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Marzo

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31										

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Aprile

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30								

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Maggio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
						1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31					

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Giugno

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30										

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Luglio

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31							

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Agosto

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31											

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Settembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30									

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Ottobre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31						

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Novembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
								1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA



Dicembre

L	Ma	Me	G	V	S	D	L	Ma	Me	G	V	S	D
										1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

www.antonellalizza.it

FITNESS CONSULTANT
ANTONELLA LIZZA

ANTONELLA LIZZA
MISS WORLD IBFA 2015

12° titolo Mondiale

RESPONSABILE NAZIONALE FEDERITALIA
FITNESS E BENESSERE

Fitness Consultant
Personal Trainer
Formatrice e Scrittrice
Consulente Comunicazione & Immagine
Modella- Artista- Testimonial



Partnership:

www.fitness-factory.it
www.federitalia.it
www.ebooksitalia.com
www.ibfasport.com
Lifecode integratori
Brachial abbigliamento

FEDERITALIA FITNESS FACTORY www.fitness-factory.it

SETTORE FITNESS & BENESSERE FEDERITALIA

BRACHIAL THE LIFESTYLE COMPANY® The Original Power Image

IBFA

LIFECODE

ebooksitalia.com eBooks & Ex Libris "I Libri su Misura" — Solo eBook italiani di qualità

FITNESS FACTORY



FOTO DI:

GIULIO MANCINELLI
copertina – gennaio –marzo
aprile –luglio -novembre
MAX PALMIERI
giugno – ottobre -dicembre
LUIGI SCUDERI
agosto
STEFANO PANELLA
febbraio – maggio – settembre

www.antonellalizza.it